

LIVETS RYTME

- puste ut og inn
- sove, våkne, stå opp
- måltider
- arbeide, hvile
- hverdager og helg
- måneder og årstider
- livets faser fra vugge til grav.



TRADISJONER OG RITUALER

- Gir trygghet
- Skaper kontraster
- Setter farge på tilværelsen
- Gir sammenheng i livet
- Taler til hele menneske
- Ivaretar det sosiale

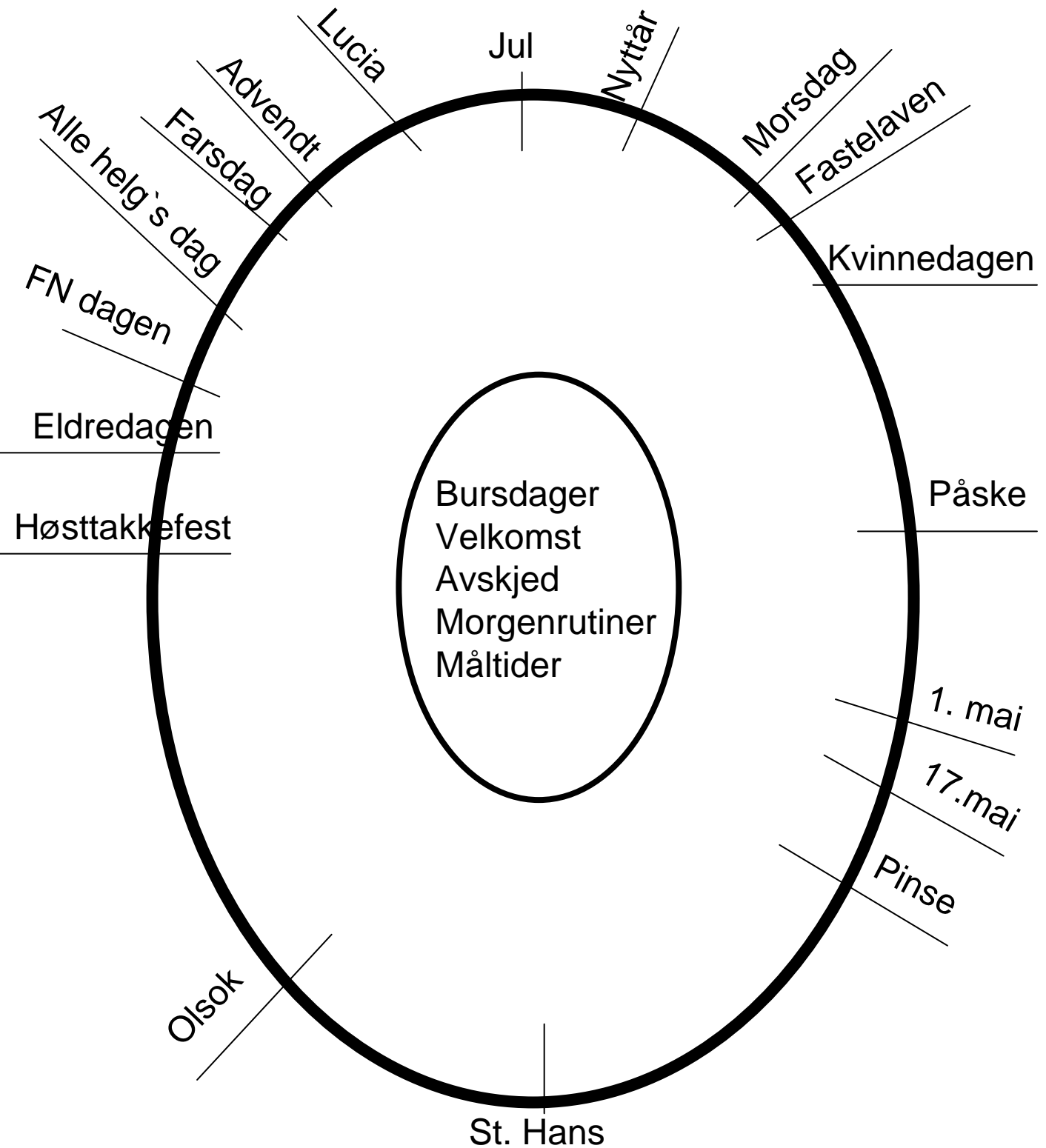


Finnes det en felles kultur for at kultur er viktig på din arbeidsplass?



Høytider og merkedager

"Kulturkalenderen".



Sittedans

