



Hvordan kan du bidra til at barnet blir trygg i barnehagen?

Før oppstarten:

- Ta kontakt med barnehagen for å avtale besøk
- Forbered barnet med å snakke positivt om barnehagen
- Gi informasjon om barnets rutiner.
- Bruk barnehagens lekeområde når denne er stengt i helger

Ved barnehagestart:

- Sett av tid til å være sammen med barnet i barnehagen til det er trygg nok til at dere kan gå ifra
- Fortell om hvordan personalet best mulig kan forstå barnet før det selv klarer å utrykke seg språklig
- Forsøk å la barnet ha korte dager de første fjorten dagene, og sett gjerne av ferie eller svangerskapspermisjonen til dette.
- La barnet ha med seg smokk, bamse, koseklut, vogn eller annet utstyr det er vant med
- Dersom barnet skal sove i barnehagen, snakk med barnehagen om ditt barns søvnrutiner
- Fortell personalet om barnets rutiner, lekeinteresser, mat og spisevaner, drikke og eventuelt andre kjente trykghetsfaktorer
- Fortell alltid barnet når du går
- Snakk positivt med barnet om personalet og barnehagen

«Gi meg en trygg barnehagestart»



Informasjon til foreldre om å begynne i barnehagen

«Gi meg en trygg barnehagestart»

Dette er en brosjyre som er utarbeidet for dere som har barn som skal begynne i barnehagen. Den gir informasjon om hva dere som foreldre kan forvente av barnehagen både før og ved oppstart. Den gir også faglige råd og tips for hva som er viktig for at barnet skal få en trygg og god start.

En god tilvenning handler om tilknytning og etablering av gode relasjoner, og en viktig forutsetning for trygghet, trivsel og læring.

Barn har et grunnleggende behov for trygghet, forutsigbarhet og stabilitet. De skal få god tid til å etablere relasjoner og knytte kontakt til alle i personalet og de andre barna.

Foreldrene skal få medvirke og gi informasjon om barnet slik at barnehagen kan legge best mulig til rette for at barnet blir møtt med det det har behov for.

Barnehagens rutiner kan variere noe, men uavhengig av dette skal alle barn og foreldre oppleve en trygg og god tilvenning i barnehagen.

Hva kan du forvente av barnehagen?

Barnehagen skal:

- Invitere dere til foreldremøte for nye barn i forbindelse med barnehagens hovedopptak
- Invitere dere til besøk i barnehagen før oppstart
- Gi dere informasjon om barnehagens rutiner for oppstart og organisering av tilvenning
- Gi barnet en tilknytningsperson i barnehagen som skal hjelpe barnet med å bli kjent og trygg
- Gjennomføre oppstartsamtale med dere
- Ha en fast og forutsigbar dagsrytme
- Sette av god tid til tilvenning – med utgangspunkt i barnets behov
- Ha tett og god dialog med dere gjennom tilvenningen
- Tilrettelegge for en trygg og god oppstart uavhengig av når i året barnet begynner

Hva er tilknytningspersonens oppgaver?

Ved oppstart i barnehagen skal barnet få én utvalgt person blant personalet på avdelingen eller basen, og som dere skal forholde dere til. Denne personen skal hjelpe barnet til å bli trygg ved å gi barnet omsorg, nærhet og trøst, og etter hvert introdusere barnet for andre barn og personale.

Tilknytningspersonen skal sørge for at dere gis god informasjon underveis om hvordan barnet har det, og hvordan barnet fungerer i barnehagen. Når tilknytningen er etablert er det lettere for barnet å utvikle gode relasjoner til de andre i barnehagen.