

# FASTE AKTIVITETER HØSTEN 2023

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kl.09.00-14.00</b> Snekker`n og malerrommet er åpent	<b>Kl.11.00-12.30</b> Herrefe	<b>Kl.10.30-11.00</b> Lett trim	<b>Kl.11.00-12.00</b> Hjerne-	<b>Kl.10.00-12.00</b> Hobby`n
<b>Kl.10.00-11.00</b> Sterk og stødig Påmelding for nye deltagere	<b>Kl.11.00-13.00</b> Bingo i partallsuker Sangkafè i oddetallsuker	<b>Kl.11.00-12.00</b> Hyggetreff med kaffe og prat	<b>Kl.12.00-13.00</b> Sterk og stødig Påmelding for nye deltagere	<b>Kl.11.00</b> <b>Fredagstreff</b> med kaffe og kulturelt innslag eller ballspill. Se programmet for hva vi tilbyr den aktuelle fredagen
<b>Kl.10.00-12.00</b> Hobby`n	<b>Kl.13.00-14.30</b> Middag	<b>Kl.11.00-14.00</b> Malerrommet holder åpent	<b>Kl.13.00-14.30</b> Middag	<b>Kl.11.45-12.45</b> Handlebuss i oddetallsuker
<b>Kl.11.00</b> Kaffe og prat på Hobby`n for alle som vil komme innom	<b>Kl.14.00-16.00</b> Strikkekafè	<b>Kl.13.00-14.30</b> Middag	<b>Kl.13.30-14.30</b> Morosjon	<b>Kl.13.00-14.30</b> Middag
<b>Kl.11.30-12.30</b> Shuffleboard			<b>Kl.14.00-16.00</b> Strikkekafè	
<b>Kl.13.00-14.30</b> Middag			<b>Kl.18.00</b> Kveldsmat	
<b>Kl.18.00</b> Kveldsmat				

