

## **TIBIR** består av ulike tilbud for familier med barn i alderen 3-12 år.



Intervensjonen tar sikte på å redusere negativ atferd, fremme positiv utvikling hos barnet og bedre samspillet i familien. 1. trinn er å kartlegge hva slags hjelp familien har behov for.

### **Innenfor TIBIR er det flere tilbud som kan være aktuelle:**

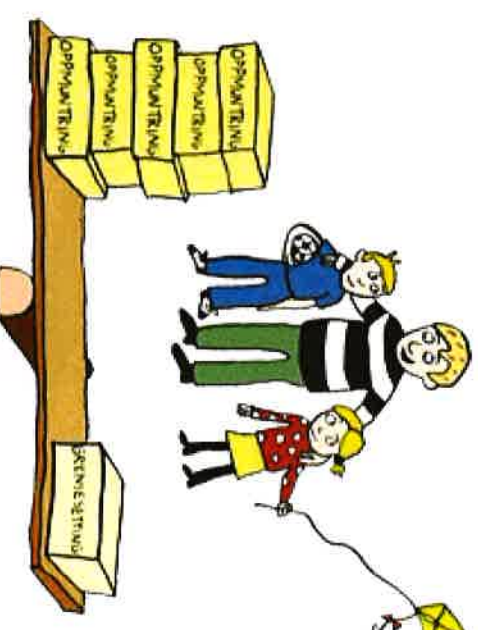
**Foreldrerådgivning** er en intervensjon som går over 4-6 møter, og er for de familiene som har noen utfordringer med barnet litt ut over det vi regner som vanlige vansker, men samtidig ikke vanskeligere enn at vi tenker at 4-6 møter er tilstrekkelig hjelp for familien.

Familien vil møte en foreldrerådgiver 1 time pr. uke. I disse møtene vil temaene være gode beskjeder, systematisk bruk av ros og oppmuntring, grensesetting, problemløsning og tilsyn. Hvor mye vekt som legges på de forskjellige temaene vil bestemmes av familiens behov.

Mellom hver time får familien hjemmeoppgaver. Dette vil være praktiske oppgaver som for eksempel å øve på å gi gode beskjeder til barnet.

**PMTO-terapi** er en intervensjon som går over 15-30 møter, og er et tilbud for de familiene som opplever betydelige utfordringer i samspillet med barnet/barna. Her har familien ofte kommet inn i fastlåste mønstre og trenger å jobbe enda grundigere mrd temaene enn i rådgivningsintervensjonen.

Ved behov jobber terapeuten også inn mot barnets barnehage/skole.



I Sandefjord har man i dag tilbud om foreldrerådgiving på helsestasjonen. PMTO-terapi er et tilbud i barnevernstjenesten, på familievernkontoret og i psykisk helseteamm familie, barn og ungdom.

**For mer info: se også [www.pmt.no](http://www.pmt.no)**



**SANDEFJORD  
KOMMUNE**  
helse, sosial og omsorg

## For mer informasjon kontakt:

TIBIR-koordinator/PMTO-terapeut

Gerd S. Lønne

THf. 415 67 358

PMTO-terapeut

Therese Holm

THf. 941 59 217

PMTO-terapeut

Anne-Lise Steen-Firing

THf. 958 08 962

PMTO-terapeut

Anne Marie Johannessen

THf. 480 38 952



# TIBIR

## Foreldretreningsprogram for deg med barn i alderen 3-12 år

