



## Faste aktiviteter på senteret

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 09.00 – 09.30 Felles frokost	Kl. 09.00 – 09.30 Felles frokost	Kl. 09.00 – 09.30 Felles frokost	Kl. 09.00 – 09.30 Felles frokost	Kl. 09.00 – 09.30 Felles frokost
Kl. 10.00 - 13.00 Aktiviteten er åpen	Kl. 10.00-13.00 Aktiviteten er åpen	Kl. 10.00-13.00 Aktiviteten er åpen	Kl. 10.00 - 13.00 Aktiviteten er åpen	Bowling 10.30- 11.30
Kl. 09.00 - 13.00 Snekkergruppa	Kl.10.00-11-00 Framnestrimmen	Kl. 09.00-13.00 Snekkergruppa	Kl. 10.00-11.00 Framnestrimmen	Kl. 10.00 Handlebuss til Meny (Annehver uke, ulike uker)
Kl. 10.00 -14.00 Bridgeklubben	Kl. 11.00-11.45 Sittedans	Kl. 11.00-12.00 Vedlikeholdstrening	Kl. 16.00-18.00 Bingo (annenhver uke, like uker, partall)	Kl. 14.00-15.00 Allsang, se oppslag
Kl.14.30-15.30 Åpent trimrom	Kl.16.30 Tirsdagstreff med Vesterøy menighet (En tirsdag i mnd, den andre)	Kl. 11.00-12-00 Arm i arm		
Kl. 17.00-19.00 Kveldsmat med aktivitet				



--	--	--	--	--



[The main body of the page is blank white space.]

