

Ta gjerne kontakt for mer informasjon

Thore Borg Prosjektleder og turlleder DNT Sandefjord, thore.borg@dnt.no, 988 54 675

Gunnar Hem Turlleder DNT Sandefjord, gunnhem2@online.no, 988 54 675

Monica Lenvik Pedersen, Avdelingsleder for dagaktivitet demens, monica.lenvik.pedersen@sandefjord.kommune.no, 926 27 173

Meld deg på via Møteplassen på telefon 907 19 055

Trenger du og hentes hjemme?
Ring eller send melding til
Møteplassens tlf: 907 19 055



På glemte stier

Høst 2026

Turgruppe for personer med demens
og pårørende/turvenn

Har du lyst til å være med på tur?

Sandefjord Kommune i samarbeid med DNT Sandefjord har en friluftsguppe. Dette er et aktivitetstilbud for personer med demens i Sandefjord kommune.

Ønsker du en trygg arena sammen med andre i samme situasjon, er kanskje dette noe for deg?

DNT Sandefjord stiller med turleder, og transport er inkludert. Du kan gjerne ta med deg en pårørende eller en turvenn.

Frivillighetssentralen stiller med transport og sjåfør, som også er med på turen.



Praktisk info

Hvor: Alle turene har oppmøtested: Rosshavsgt 33, Odberg gården.

Når: 10.45 – 13.00

Alle sørger selv for å ha med det de vil spise og drikke.

Kle deg etter vær og vind og ta med noe å sitte på.

Vi gleder oss til tur sammen med deg/dere

Turprogram

Dato	Kl fra	Kl til	Sted
25.08.2026	10:45	13:45	Skjellvika
01.09.2026	10:45	13:45	Marum
08.09.2026	10:45	13:45	Granholmen
15.09.2026	10:45	13:45	Myreskogen
22.09.2026	10:45	13:45	Grubesand
29.09.2026	10:45	13:45	Melsomvik
06.10.2026	10:45	13:45	Eftang
13.10.2026	10:45	13:45	Kjerringvik
20.10.2026	10:45	13:45	Kariåsen
27.10.2026	10:45	13:45	Hjertås
03.11.2026	10:45	13:45	Folehavna
10.11.2026	10:45	13:45	Storås
17.11.2026	10:45	13:45	Bøkeskogen, Stokke
24.11.2026	10:45	13:45	Åsane - Kiserød
01.12.2026	10:45	13:45	Skravestadrunden
08.12.2026	10:45	13:45	Brundstad
15.12.2026	10:45	13:45	Svinnessaga

