



## Årsplan og søknad om tilskudd Trygge Lokalsamfunn 2023 - Sandefjord kommune

I oversikten under er det beskrevet planlagte tiltak knyttet til de seks innsatsområdene i Trygge Lokalsamfunn for Sandefjord kommune for 2023. Flere av tiltakene er felles satsingsområder med det generelle folkehelsearbeidet. Tiltakene er avhengig av finansiering dels innenfor kommunens budsjett og dels via tilskuddsmidler fra fylkeskommunen. Med bakgrunn i dette søker kommunen om tilskudd som avtalt på kr 50 000,- for 2023.

### Innsatsområde 0: Trygge Lokalsamfunn arbeidsgruppe

Tiltak	Formål og målgruppe	Planlagt aktivitet 2023
<b>Trygge Lokalsamfunn arbeidsgruppe</b>	Tverrfaglig og tverrsektoriell innsats for å forebygge skader og ulykker i kommunen. Samarbeid med fylkeskommunen og Skadeforebyggende forum.	Opprettholde aktiviteten i arbeidsgruppa med minst fire årlige møter. Deltakelse fra kommunen på regionale og nasjonale samlinger. Følge opp årsplan for 2023. Holde styringsgruppa, referansegruppa, folkevalgte og innbyggere oppdatert på arbeidet.

### Innsatsområde 1: Trafikksikkerhet

Tiltak/aktivitet	Formål og målgruppe	Planlagt aktivitet 2023
<b>Helt grønn skolevei</b>	Skolebasert opplegg som bidrar til en høyere andel elever som sykler eller går til skolen. Fokus på sikkerhet og trygg ferdsel - synlighet, sykkelvedlikehold, refleks og trafikkforståelse.	Videreføre Helt grønn skolevei i Sandefjord kommune med like stor deltakelse som i 2022. Fortsette samarbeid med nabokommuner (i 2022 var det Tønsberg kommune og Færder kommune)
<b>Økt sikkerhet rundt skoler og barnehager</b>	Fortau/GS som er skolevei skal være ferdig brøytet før skolestart/SFO-åpning. Begrenset tidsrom hvor store kjøretøy er tillatt i nærheten av skole/barnehage. Ekstra nøye med varslingsplan og sikring av anlegget.	Den enkelte skole har dialog med leverandører slik at leveranser fortrinnsvis gjøres når det ikke er mange barn i skolegården/på skolevei. Det er vedtatt og det jobbes med å vedta planer for gang- og sykkelveier, hvor det som er kjente skoleruter blir prioritert.
<b>Hjertesone</b>	Målet er å etablere en hjertesone rundt hver skole tilpasset lokale forhold, for å sikre elevenes skolevei enten de går eller	Videreføre arbeidet med å etablere Hjertesone rundt alle kommunens barneskoler, i tråd med politisk vedtak. Samarbeid med FAU, Trygg trafikk og politiet.



	sykler. Et delmål er å få flere barn til å gå eller sykle til skolen istedenfor å bli kjørt av foreldrene.	
<b>Trafikksikker kommune</b>	En modell for godt, målbevisst og helhetlig trafikksikkerhetsarbeid.	Kommunen ble godkjent Trafikksikker kommune i 2021 og arbeidet følges opp i de enkelte kommunalområdene. Samarbeid med Trygg Trafikk.
<b>Trafikksikkerhetsplan</b>	Planen danner grunnlag for videre trafikksikkerhetsarbeid i kommunen og i dens styringsdokumenter.	Det ble i 2022 vedtatt ny trafikksikkerhetsplan 2022-2026, som skal følges opp i 2023. <a href="https://sandefjord.kommune.no/trafikksikkerhetsplan-2022---2026.pdf">trafikksikkerhetsplan-2022---2026.pdf</a> ( <a href="https://sandefjord.kommune.no">sandefjord.kommune.no</a> )
<b>Lys til ettertanke</b>	Årlig markering for etterlatte etter trafikkulykker.	Gjennomføre årlig markering for etterlatte etter trafikkulykker med fakler langs E18 og arrangement i Skjee kirke. Samarbeid med nødetatene med flere.
<b>Sikker på sykkel</b>	Tiltak for å forebygge farlig trend med sabotasje på sykler	Ble ikke videreført i 2022, vurderes i 2023. Samarbeid mellom skolene, foreldrene og politiet.
<b>El-sparkesykler</b>		Det er vedtatt en <u>forskrift for utleie av småelektriske kjøretøy</u> , som regulerer bruk av sparkesykler til utleie. Denne må følges opp.

## Innsatsområde 2: Brannsikkerhet

<b>Tiltak/aktivitet</b>	<b>Formål og målgruppe</b>	<b>Planlagt aktivitet 2023</b>
<b>Trygg hjemme</b>	Årlig sjekkliste hos hjemmeboende i risikogrupper, forebygge brann.	Tiltaket har vært en suksess og sikkerhetssjekk brann videreføres i kommunal regi som et fast tiltak. Samarbeid med helse, eiendom, boligkontor med flere.
<b>Røykvarslerdagen 1. desember</b>	Stand på Andebu, Stokkesenteret og Hvaltorvet, brannsikkerhet.	Gjennomføres årlig 1. desember. Stand og Bjørnis på Hvaltorvet, Stokkesenteret og i Andebu. Utdeling av informasjon og julekort. Samarbeid med privat næringsliv.
<b>Aksjon boligbrann</b>	Årlig dør til dør aksjon i utvalgt område med tilbud om brannsjekk, bytte/utdeling av røykvarslerbatteri mm.	Planlegges gjennomført også i 2023. Ranvik arbeidssenter produserer julekort som Brann og redning distribuerer.
<b>Blålysets dag</b>	Nødetater er til stede i Byparken i Sandefjord.	Planlegges gjennomført også i 2023. Samarbeid med nødetatene.
<b>Aksjon eldresikkerhet</b>	Se under punkt 4.	Planlegges gjennomført også i 2023.



<b>Samarbeid med Røde Kors besøkstjeneste</b>	Informasjon om forebyggende brannvern til Røde Kors besøkstjeneste	Jevnlig opplæring av Røde Kors sin besøkstjeneste og brannverninformasjon på "Kaffe og prat".
<b>Beste Årgang</b>	Se innsatsområde 4.	Det planlegges deltakelse med informasjon om brannvern på Beste Årgang også i 2023. Samarbeid med enhet forebygging og mestring.
<b>Bjørnis og brannverninformasjon på sosiale medier</b>	Bjørnis er en nasjonal brannbamse som blir benyttet i mange kampanjer	Bjørnis planlegger å fortsette sitt virke i Sandefjord i 2023 – også på sosiale medier. Samarbeid med barnehagene og privat næringsliv med flere.
<b>Barnehagedag</b>	Arrangere barnehagedager for skolestartere	Det planlegges for Barnehagedager på brannstasjonen i Sandefjord for skolestartere i 2023.
<b>Åpen dag på brannstasjon</b>	For innbyggere generelt, men mest tilrettelagt for barn	Det planlegges for "Åpen dag" på brannstasjonene i Sandefjord og Stokke i 2023.
<b>VIVAT</b>	Se innsatsområde 3.	Det er mål om nye deltakere fra brann og redning på Vivat kurs i 2023.

### Innsatsområde 3: Forebygge selvmord

<b>Tiltak/aktivitet</b>	<b>Formål og målgruppe</b>	<b>Planlagt aktivitet 2023</b>
<b>VIVAT kurs</b>	Målgruppen er alle ansatte og samarbeidspartnere. Målet er å gi deltakerne økt trygghet i å kunne hjelpe personer i selvmordsfare. Økt kjennskap til ansatte i andre kommunalområder og seksjoner.	For 2023 er målsetningen å holde minst to Førstehjelpskurs ved selvmordsfare, minst ett FriskOpp kurs og 10 OPS! kurs. Forebygge selvmord gjennom kompetansebygging. Samarbeid med Fjorden sanitetsforening, Bugården Menighet, Den norske kirke i Sandefjord og Sykehuset i Vestfold
<b>Åpenhetsprisen</b>	Deles ut til en person eller gruppe som har bidratt til åpenhet rundt psykisk helse.	Åpenhetsprisen videreføres i 2023.
<b>Du er ikke alene</b>	Ønske om å sette fokus på selvmord som samfunnsproblem, etterfulgt av en minnemarkering med sang, musikk og diktlesning.	Gjennomføre årlig fylkesarrangement i Sandefjord kirke tredje søndag i september. Samarbeid mellom fylkeskommunen, Sandefjord kommune, sykehuset i Vestfold, Den norske kirke Leve, Blålysetatene med flere.
<b>Implementering av handlingsplan</b>	Kommunens handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading	Implementeringsdokumentet er utarbeidet og det blir viktig å finne måter for å se i hvilken grad handlingsplanen følges opp i kommunen



	gikk ut i 2017. Det ble i 2019 laget et dokument for implementering av planen i kommunens drift med seks ulike punkter.	og om tiltakene har betydning for innbyggerne. Dette kan for eksempel gjøres gjennom kommunens tverrfaglige og tverrsektorielle folkehelsenettverk.
--	---	---

#### Innsatsområde 4: Eldresikkerhet/Trygge seniorer

<b>Tiltak/aktivitet</b>	<b>Formål og målgruppe</b>	<b>Planlagt aktivitet 2023</b>
<b>Sterk og stødig grupper og Balansegrupper</b>	Forebygge fall og fallskader. Bidra til bedre balanse/styrke hos seniorer, slik at omfanget av hoftebrudd reduseres. Samarbeid med og kursing av frivillige instruktører.	Sterk og stødig og balansegrupper for seniorer planlegges videreført. Fortsette rekruttering og opplæring av instruktører. Planlegges også oppstart av «Fortsatt aktiv» grupper som er samme konsept som Sterk og stødig, men tilrettelagt for demente. Deltakerne har med seg en ledsager. Ønskes implementert i dagsenterdriften rundt omkring i kommunen.
<b>Aksjon eldresikkerhet</b>	Hjemmeboende 80+ i hele kommunen. Målsetningen er at eldre har økt trygghet knyttet til fallulykker og brann	Planlegges videreføring av Aksjon eldresikkerhet i 2023. Samarbeid med Lions, Rotary, Skafor, Brann og redning, Yme og Ranvik arbeidssenter, Frivilligsentralene og lokalt næringsliv.
<b>Beste årgang</b>	Samling for årets 77 åringer. Fokus på brannsikkerhet, trafikksikkerhet, fallforebygging, psykisk og fysisk helse og sosial kontakt. Arena for nettverksbygging.	Det planlegges videreføring av beste Årgang. Innarbeides i kommunens budsjett med virkning fra 2024. Ønske om også å ta inn digitale eldre. Trafikk byttet ut med tema «Eldre og klokere» med flere tema, slik som alkohol. Ressursperson i TL`s arbeidsgruppe i Sandefjord (Søvi) sitter i ressursgruppe i Helsedirektoratet knyttet til eldre og fallforebygging. Samarbeid med Eldrerådet, frivillige seniorer, Frivilligsentralene, Brann og redning med flere.
<b>Seniormagasin</b>	Nå ut med viktig og målrettet informasjon.	Seniormagasinet ble fulldistribuert til alle kommunens husstander i 2022 og trolig også i 2023. Samarbeid med frivillige seniorer
<b>Forebyggende hjemmebesøk</b>	Kommunens seniorveiviser tilbyr hjemmebesøk til personer som nylig har blitt enke/enkemenn, og som er over 65 år og som ikke mottar kommunale omsorgstjenester.	Planlegges videreført også i 2023. Fokus er på blant annet fallforebygging, men også kartlegging for å forebygge selvmord og vold mot eldre. Fagoverbyggende. Se innsatsområde 3 og 5. Det planlegges for besøk av Seniorveiviser på et Trygge Lokalsamfunn arbeidsgruppemøte i 2023. Andre som utfører hjemmebesøk kan også melde fra om forhold som angår brann eller generell skade- og ulykkesforebygging



<b>Kaffe og prat</b>	Forebygge ensomhet hos eldre gjennom møteplasser i nærmiljøet.	Det er ønske om videreføring av Kaffe og prat i 2023, forutsatt nødvendig finansiering. Samarbeid med lag og foreninger, Frivilligsentralene og Seniorveiviser.
<b>Aldersvennlig Sandefjord</b>	Mål at eldre har reell mulighet til å bruke nærmiljøet, kan bo hjemme lengst mulig, har aktiviteter de har lyst og mulighet til å delta på, unngår ensomhet og isolasjon og kan bidra som den ressursen de er.	Handlingsplan Aldersvennlig Sandefjord har vært til behandling og følges nå opp i kommunalområdene og av Folkehelsenettverket. Knyttes opp mot Handlings og økonomiplan. Skal evalueres jevnlig. Mange tiltak med stor bredde.

#### Innsatsområde 5: Svømmeferdigheter og sikkerhet ved vann

<b>Tiltak/aktivitet</b>	<b>Formål og målgruppe</b>	<b>Planlagt aktivitet 2023</b>
<b>Svømmekurs innvandrerkvinner</b>	Målet er at deltakerne skal bli trygge i vann og lære å svømme. Ha mulighet til å ivareta egen familie ved og på vann og kunne lære egne barn å svømme.	Det planlegges en til to faste svømmekurs i semesteret, med plass til ti kvinner per kurs. Det er etter hvert ønske om tilsvarende kurs også for menn. Samarbeid med svømmeklubben.
<b>Lovpålagt kommunal svømmeopplæring</b>	Svømme-/livredningsopplæring på skolene iht kompetansemål i læreplanen. Felles opplegg i Bugården for 15 barneskoler. Plan for innhold, timetall, metodikk og busstransport. Faste instruktører fra svømmehallen. Skolene i Stokke og Andebu organiserer og gjennomfører tilbudet selv i egne basseng. I tillegg skal alle skoler tilby opplæring utendørs. Utendørs velger skolene selv hvor tilbudet gis og i samarbeide med hvem.	Fortsette harmonisering av tilbud mellom de ulike skolene internt i kommunen. Noe mangelfulle rapporteringer på måloppnåelse fra Stokke og Andebu, jobbes videre med forbedringer på dette i 2023. Opplegg, innhold og omfang for skolene som bruker bassengene i Andebu og på Bokemoa skal samsvare med tilbudet i Bugården. Det vurderes å sette inn faste svømmeinstruktører som bistand for skolene i Andebu og Bokemoa-bassengene. Økt fokus på den lovpålagte opplæringen utendørs i 2023, under realistiske forhold til ulike årstider. Dette tilbudet er i dag mangelfullt. Samarbeid mellom skoleetaten og Svømmehallen i Bugården v/ KF-etaten.
<b>Årlig livredningskurs</b>	Lovpålagt tilbud for personalet i skoler og barnehager som skal ha tilsynsansvar for barn ved, på og i vann.	Videreføres som lovpålagt. Sertifisering utendørs er særlig viktig for ansatte som følger barn på tur ute og for ansatte i skolen som skal gi et tilbud til elevene utendørs. Økt fokus på dette i 2023.



<b>Den gode svømmelæreren</b>	Alle som holder svømmeundervisning	Publisering av plakaten <a href="#">Den gode svømmelæreren (1).png (1587x2245) (sharepoint.com)</a> Gjennomgang av de nye sidene på rektormøte. Lage egen kobling/egen flis til Trygge lokalsamfunn.
<b>Sikre båthavner og gjestebrygger</b>	Alle innbyggere	Sandefjord havnevesen skal ha oversikt over alle bøyer, ledere og stiger. Jevnlig kontroll på bryggene ca 1 gang i måneden. Havnevesenet skal alltid ha bøyer på lager om noen forsvinner.
<b>Trygghet på tur for skoler og barnehager</b>	Skoler og barnehager	Miljørettet helsevern (MRH) helsevern foretar fast tilsyn på skoler og barnehager. I Sandefjord kommune stiller MRH krav om livredningskurs også for barnehageansatte som har med barn på tur til vann, i tillegg til kravet for skolene
<b>Redningsvester</b>	Formål å forebygge drukning.	Tilbud om utlån av flytevester fra Frivilligsentralene og BUA fortsetter i 2023.
<b>Nasjonal handlingsplan 2019-2023</b>	<a href="#">nasjonal-handlingsplan-mot-fritidsbatulykker-2019---2023.pdf (sdir.no)</a>	Ha revidert handlingsplan som tema på arbeidsgruppemøte, når denne er klar.

#### Innsatsområde 6: Forebygge vold og overgrep og skape trygge lokalmiljø

<b>Tiltak og aktivitet</b>	<b>Formål og målgruppe</b>	<b>Planlagt aktivitet i 2023</b>
<b>Handlingsplan mot vold</b> Kommunens har vedtatt utarbeidelse av handlingsplan mot vold i nære relasjoner i et livsløpsperspektiv «fra vugge til grav».	Planen skal ivareta punkt i Handlings- og økonomiplan (2022-2025) om utarbeidelse av en plan mot vold og seksuelle overgrep mot barn. Planen skal også ivareta vold mot eldre, som er et område som har fått lite oppmerksomhet. Handlingsplanfestival for vår region la stor vekt på en helhetlig plan og ga nyttig informasjon om hva som gjøres i andre kommuner	Kommunen har mange gode og ulike tiltak til barn og unge som er med på å forebygge og avdekke vold. Handlingsplanen mot vold skal sikre <i>ivaretagelse</i> av de gode tiltakene, samt systematisere og utvikle tiltakene slik at kommunen gir en kvalifisert og sammenhengende tjeneste. I dette ligger det et stort kompetanseløft for alle som møter og gir tjenester til kommunenes innbyggere. Handlingsplanen mot vold i nære skal være for alle aldre og skal ferdigstilles og politisk behandles i mars 2023 og blir jobbet videre med i 2023.. Ressursperson i TL's arbeidsgruppe i Sandefjord (Linda) har skrevet tekst i brosjyren <a href="#">Vold mot eldre</a> .
<b>SLT</b> Innsats knyttet til forebygging av kriminalitet, vold, doping og rus mm	Forebygge vold og kriminalitet og bidra til en et godt oppvekstmiljø og trygge lokalmiljø.	Samarbeid med SLT koordinator, beredskapssjef, talsperson for unge, Foreldrenettverket 13+. Videreføring av tiltak slik som: <ul style="list-style-type: none"><li>• Prosjekt Trygge nærmiljø</li><li>• Arbeidsgruppe for forebyggende rusarbeid</li></ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Koordinerende tverrfaglig arbeidsgruppe som utarbeider konkrete forslag til SLT tiltak for hele kommunen – opprette av politirådet.</li><li>• Vedtatt ny <a href="#">helhetlig handlingsplan for fritidsaktiviteter</a> for ungdom.</li></ul>
<b>Samarbeid mellom frivilligsentralene og politiet</b>	Målet er å skape trygge lokalmiljøer for ungdom og innbyggere	Samarbeid mellom Sandefjord politi, kommunen, nærmiljøutvalgene og Sandefjords tre frivilligsentraler. Ønske om å invitere lokale ressurspersoner med i et samarbeid basert på erfaringer med Natteravnene-prosjektet.
<b>Nærdemokrati</b>	Målgruppen er alle innbyggere og målet er å skape trygge lokalmiljø	Nærdemokratiordningen ble evaluert i 2021 og nye rammer etablert. Nærmiljøutvalgene jobber blant annet med trafiksikkerhet og trygge nærmiljøer. Ordningen har fått økte økonomiske ressurser for å satse mer på ungdomstiltak.
<b>Antidoping</b>	Øke fokuset på forebyggende antidopingarbeid, særlig rettet mot ungdom som bruker treningsentre.	Det er vedtatt et videre samarbeid med Antidoping Norge (ADNO). Samarbeidsavtalen utarbeides første kvartal 2023. Andre samarbeidspartnere er skolene, politiet, treningsentre og frivillige organisasjoner.
<b>Sosiale medier</b>	Forebygge risikofylt nettbruk og misbruk av sosiale medier gjennom økt kunnskap hos barn, unge og foresatte og hos ansatte som arbeider med barn, unge og foresatte.	Arbeidet pågår med fire årlige møter i SLT nettverket i Vestfold. Bidra til at barn og unge ikke utsettes for overgrep, mobbing og uønskede hendelser relatert til bruk av nett og sosiale medier. Forutsetning er at barn, unge, foresatte og ansatte har høy bevissthet og kunnskap knyttet til bruk/misbruk av nett og sosiale medier. Overgrepsmottaket har vært med på å lage en informasjonsfilm om hva du skal gjøre hvis du har vært utsatt for overgrep. Ligger på kommunens nettside – FB. Samarbeid mellom skole, skolehelsetjenesten, barnevernet, politi, SLT, frivillige organisasjoner
<b>Handlingsplan for mangfold og inkludering (etnisk)</b>	Handlingsplanen skal gi en felles retning for hvordan kommunen kan bidra til at innbyggere med innvandrerbakgrunn får likeverdige muligheter til å bidra og delta i felleskapet.	<a href="#">Handlingsplan for mangfold og inkludering</a> ble vedtatt i 2022, med en egen <a href="#">oversikt over planlagte tiltak</a> . Skal implementeres i de ulike kommunalområdene i 2023.
<b>Handlingsplan mot rasisme og</b>	Vedtatt som en del av handlingsplan for mangfold og inkludering.	Er igangsatt i 2022, jobbes videre med i 2023.



<b>diskriminering (etnisk)</b>		
<b>Felles Forum</b>	Innovativt prosjekt for bedre dialog mellom innvandrergupper, folkevalgte og administrativ ledelse.	Er nå politisk vedtatt og innlemmet i kommunens drift med to faste årlige møter. Samarbeid mellom innvandrergupper, folkevalgte og administrativ ledelse – alle innbyggere.
<b>Handlingsplan mot radikaliserings og voldelig ekstremisme</b>	Formålet er å motvirke radikaliserings og voldelig ekstremisme og bidra til trygghet i lokalsamfunnet.	Planen skal fornyes i 2023. Samarbeid tverrsektorielt i kommunen og med politiet, frivillig sektor og lokale trossamfunn.
<b>Nytt «på trappene» i 2023</b>	Bidra til å nå målsetningen om at alle barn og unge skal ha en god oppvekt og gis likeverdige muligheter til å gjennomføre videregående opplæring (KBU).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kvartalsvis rektormøter</li><li>• Nytt nettverk for sosialpedagogiske rådgivere</li><li>• Unge på tvers</li><li>• Forebyggende rusarbeid</li><li>• Oppsøkende ungdomstjeneste</li></ul>
<b>Forebygging og bekjempe voldtekt</b>	Kommuneoverlege i Sandefjord, Ole Henrik Augestad, er utnevnt til leder for et regjeringssutvalg som skal utrede og foreslå tiltak for å forebygging og bekjempe voldtekt, og å gi <a href="#">voldtektsutsatte et bedre og mer omfattende tilbud</a> .	Utvalget skal levere en NOU til Justis- og beredskapsdepartementet innen januar 2024. Selv om dette skjer på nasjonalt nivå, har vi stor glede og nytte av å ha slike kompetansepersoner i kommunen.
<b>NBO</b>	NBO (Newborn Behavioral Observations) gir hjelp til å strukturere og systematisere observasjoner av nyfødte barn med mål om å styrke relasjonen mellom foreldre og barn.	Flere ansatte med ulik fagbakgrunn fra familiesentrene i kommunen gjennomfører i 2023 videreutdanning i <a href="#">NBO</a> .

Sandefjord 21.03.23

Trygge Lokalsamfunn arbeidsgruppe, Sandefjord kommune.