

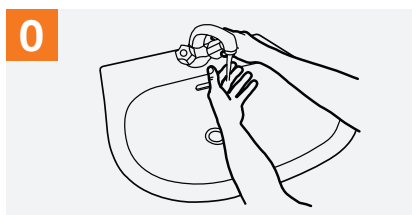


Håndvask

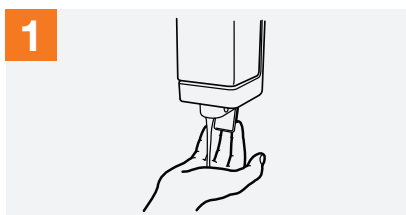
MED SÅPE OG VANN



Totalt 40-60 sekunder



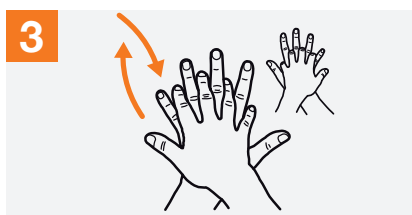
0 Fukt hendene med vann.



1 Tilfør tilstrekkelig såpe til å dekke begge henders overflater.



2 Gni håndflatene mot hverandre.



3 Gni høyre håndflate over venstre håndbak inkludert mellom fingrene, og motsatt.



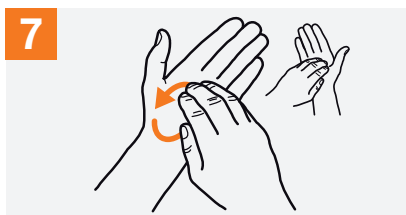
4 Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet.



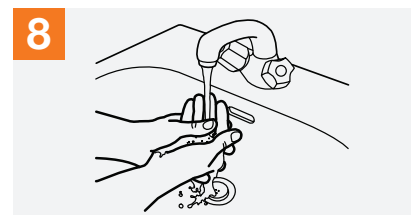
5 Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate, med sammenlåste fingre.



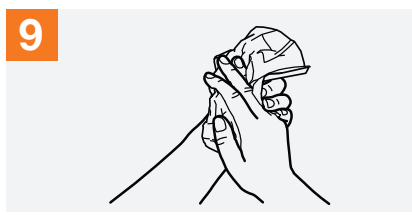
6 Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, og motsatt.



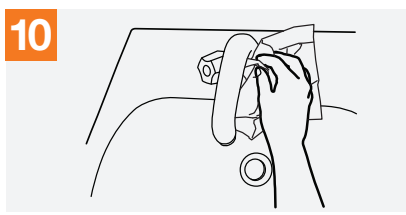
7 Plasser fingrene på høyre hånd i venstre håndflate og gni i roterende bevegelser, og motsatt.



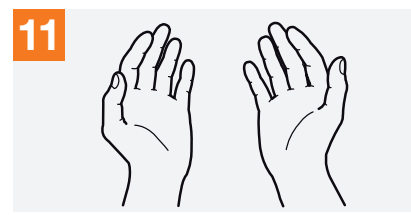
8 Skyll hendene under rennende vann.



9 Tørk hendene grundig med engangshåndkle.



10 Benytt håndkle til å skru av vannet.



11 .. og du har rene hender