



FRISKLIV STOKKE VÅR 2023

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
Friskliv Ute Tid: 09.30–10.30 Sted: Bokemoa		Friskliv Ute Tid: 09.30–10.30 Sted: Bokemoa	Friskliv Ute Tid: 09.30–10.30 Sted: Bokemoa
Friskliv Basseng Tid: 12.30-13.25 Sted: Soletunet Garderobe åpner 12.15			Friskliv Basseng Tid: 12.30-13.25 Sted: Soletunet Garderobe åpner 12.15

Timeplanen gjelder fra uke 1 til og med uke 25. Forbehold om endringer.

Uke 8 og uke 14 gjennomføres det ikke gruppetreninger på grunn av vinter- og påskeferie. Det er gjennomføres heller ikke gruppetreninger på røde dager.

All deltakelse på grupper i regi av Frisklivssentralen skal skje etter avtale.

Deltakelse på grupper ut over reseptperioden (16 første uker) koster kr. 500,- per semester.

Ta kontakt med Frisklivssentralen for påmelding og informasjon:

Telefon: 90 70 93 75

E-post: Frisklivssentralen@sandefjord.kommune.no

Hjemmeside: sandefjord.kommune.no

Facebook: Frisklivssentralen i Sandefjord