

BARN SOM PÅRØRENDE

# HJELP OSS Å BLI BEDRE



**BarnsBeste**  
Nasjonalt kompetansenettverk  
for barn som pårørende

**Vi ønsker å bli bedre på å støtte  
barnefamilier der én eller flere  
har hatt helseutfordringer.**

- Sandefjord kommune, i samarbeid med BarnsBeste, ønsker å bygge bedre systemer for å ivareta barn som pårørende.
- For å bli bedre trenger vi hjelp av dere som har kjent utfordringene på kroppen.
- Vi er spesielt interessert i å høre fra familier med barn under 18 år som har erfaringer med fysisk eller psykisk sykdom i familien.

**Kan dere hjelpe oss?  
Vi vil gjerne slå av en prat  
for å luften ideer og dele  
erfaringer.**

Ta kontakt!

May Lene Karlsen

98 44 17 24

may.lene.karlsen@sandefjord.kommune.no

Skann QR-koden  
for mer informasjon  
[om kommunens](#)  
[arbeid,](#)

