



## FRISKLIV SANDEFJORD

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Friskliv Ute</b> Kl. 09.30 – 10.30 Stokke, Bokemoa	<b>Friskliv Styrke</b> Kl. 11.00 – 12.00 Andebu, Andebu treningssenter	<b>Friskliv Ute</b> Kl. 09.30 – 10.30 Stokke, Bokemoa	<b>Friskliv Sirkel</b> Kl. 09.30 – 10.30 Stokke, Gymsalen Stokke Ungdomsskole	<b>Friskliv Styrke Egentrening</b> Kl. 09.00 – 10.00 Sandefjord, SMS, Trenings salen
<b>Friskliv Ute</b> Kl. 10.00 – 11.00 Sandefjord, Jotunhallen	<b>Friskliv Basseng</b> kl. 13.15 – 14.00 Sandefjord, SMS, Bassenget	<b>Friskliv Sirkel Egentrening</b> Kl. 11.00 – 12.00 Sandefjord, SMS, Trenings salen	<b>Friskliv Ute</b> Kl. 10.00 -11.00 Sandefjord, Jotunhallen	<b>Friskliv Basseng</b> kl. 13.00 – 14.00 Sandefjord, SMS, Bassenget
<b>Friskliv Ute Egentrening</b> Kl. 10.00 – 11.00 Stokke, Bokemoa	<b>Friskliv Basseng</b> kl. 14.15 – 15.00 Sandefjord, SMS, Bassenget	<b>Friskliv Sirkel</b> Kl. 12.15 – 13.15 Sandefjord, SMS, Trenings salen	<b>Friskliv Basseng</b> Kl. 12.40 – 13.35 Stokke, Soletunet	<b>Friskliv Basseng</b> kl. 14.00 – 15.00 Sandefjord, SMS, Bassenget
<b>Friskliv MediYoga</b> Kl. 10.30 – 11.30 Sandefjord, SMS, Trenings salen		<b>Friskliv Sirkel</b> Kl. 13.30 – 14.30 Stokke, Stokke Idrettshall	<b>Friskliv Styrke Ung</b> Kl. 14.00 – 15.00 Andebu, Andebu treningssenter	
<b>Friskliv Basseng</b> Kl. 12.40 – 13.35 Stokke, Soletunet			<b>Friskliv Styrke/Ballspill</b> Kl. 14.30 – 15.30 Sandefjord, Bugårdshallen	
<b>Friskliv Styrke Ung</b> Kl. 14.00 – 15.00 Andebu, Andebu treningssenter				
<b>Friskliv Styrke/Ballspill</b> Kl. 14.30 – 15.30 Sandefjord, Bugårdshallen				

**Sandefjord**

**Stokke**

**Andebu**

*All deltakelse på grupper skal skje etter avtale med Frisklivssentralen.*

**Hjemmeside:** sandefjord.kommune.no

**Facebook:** Frisklivssentralen i Sandefjord

### **Frisklivssentralen avd. Sandefjord**

---

Heidi Kirkhus      Tlf: 41 60 64 23      Epost: heidi.kirkhus@sandefjord.kommune.no  
Kristian Verde      Tlf: 45 61 52 51      Epost: kristian.verde.haganes@sandefjord.kommune.no

---

### **Frisklivssentralen avd. Stokke**

---

Ida S. Mjøsund      Tlf: 90 70 93 75      Epost: ida.soltveit.mjosund@sandefjord.kommune.no

---

### **Frisklivssentralen avd. Andebu**

---

Sølvi Hansen      Tlf: 90 09 06 15      Epost: solvi.hansen@sandefjord.kommune.no

---