



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VESTFOLD og TELEMARK (Vestfold)

Familieperspektivet i lindrende behandling og omsorg

Ressursnettverk kreftomsorg og lindrende behandling

Torsdag 8. april 2021



Program for dagen

- * Velkommen
- * Kort om pårørendestrategien
- * Når barn blir pårørende
- * Familieperspektivet
- * Helsesykepleiers rolle i møte med barn som pårørende
- * «Min familiehistorie»





Mål med familie sykepleie

Målet med familie sykepleie er å fremme, forbedre eller bevare familie fungering, med fokus på å lette lidelse, fremme positiv tenkning om situasjonen og utfordre problematiske tenkning.

«Vi – de pårørende»



Strategi
Handlingsplan



Departementene

* Regjeringen pårørende strategi og handlingsplan 2021-2025

Vi – de pårørende

Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan

[Vi – de pårørende \(regjeringen. no\)](https://www.regjeringen.no)



Hvorfor en strategi om og for pårørende?



Pårørende er en viktig ressurs. Med dette menes at pårørende kan være sentrale bidragsytere og støttespillere for sine familiemedlemmer eller andre nære ved at de kjenner den enkelte og deres behov.

Palliativ behandling, pleie og omsorg er en tilnæringsmåte som har til hensikt å forbedre livskvaliteten til **pasienter og deres familier** i møte med livstruende sykdom.... (WHO)

Hva er viktig for pårørende?



- * Trygghet for at bruker blir ivaretatt på en god måte og får et kvalitativt godt tilbud
- * Bedre informasjon om muligheter og hjelpetilbud, samt en definert kontaktperson i tjenestene.
- * Behov for å bli mer sett og hørt. Flere pårørende beskriver å stå i vanskelige situasjoner og ønsker å bli møtt med empati og respekt.
- * Pårørende til mennesker med behov for sammensatte tjenester bruker mye tid på å koordinere tjenestene og etterlyser en koordinator.
- * Mer informasjon og veiledning, slik at de lettere kan forstå hvordan de best kan hjelpe.
- * Barn som pårørende er viktig – både barn av syke foreldre, men også søsken til syke barn
- * Behov for å ha større oppmerksomhet på hele familien når et familiemedlem lider av en sykdom.
- * Behov for økonomisk rådgivning og informasjon om rettigheter – hjelp til å finne fram i systemet, samt gode stønadsordninger

Hovedmål for strategien



- * Anerkjennelse pårørende som en ressurs
- * God og helhetlig ivaretagelse av alle pårørende slik at pårørende kan leve gode egne liv og kombinere pårønderollen med utdanning og arbeid
- * Ingen barn skal måtte ta omsorgsansvar for familie eller andre

Innsatsområder for strategien



- * Tidlig identifisering og ivaretagelse
- * Bedre informasjon, opplæring og veiledning
- * Forutsigbarhet og koordinerte tjenester
- * Tilstrekkelig støtte og avlastning
- * Familieorienterte tjenester
- * Pårørendemedvirkning