



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold



Musikk i Omsorg

Kurspakker 2013

For kontakt/bestilling:
Musikkterapeut og prosjektleder Kristi Stedje
USHT Vestfold

Kristi.stedje@sandefjord.kommune.no

Telefon: 33 41 54 95 / 902 19 640



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold



Pakke 1: Opplæring i metoden Omsorgssang

- Målgruppe: ansatte innen omsorg ved institusjoner, hjemmetjeneste og/eller dagtilbud for eldre/personer med demens: sykepleiere, vernepleiere, helsefagarbeidere og andre
- 5 undervisningssamlinger à 1 time (for eksempel ukentlig i fem uker)
- Opp til 10 deltakere pr. gruppe

Målsetning: Kurset skal gjøre deltakerne bevisste på hvorfor og hvordan musikk og sang kan være et godt verktøy i helse- og omsorgstjenesten. Deltakerne skal få innblikk i teoretiske aspekter ved koblinger mellom musikk, helse, hjerne og kropp, metodikk knyttet til musikk og sang som en del av omsorg og behandlingstilbud, samt gjøres i stand til å bruke musikk og sang aktivt i det daglige arbeidet, gjennom økt kunnskap og praktisk trening.

Innhold: Alle kurssamlingene inneholder både teoretisk undervisning og praktisk trening. Dette er kurspakken som gir størst faglig fordypning og mest individuell oppfølging for den enkelte kursdeltaker.

Teoretiske temaer:

- En oversiktsmodell for musikk i miljøbehandling for eldre/personer med demens
- Musikk, hjerne og kropp
- Musikk, følelser og identitet
- Musikk/sang og relasjon
- Musikk/sang i stell, pleie og daglige situasjoner

Praktiske/metodiske tilnærminger:

- Stemmebruk og sang
- Repertoarkunnskap
- Musikkaktiviteter knyttet til trivsel og sosial stimulering
- Individuell tilrettelegging, en-til-en-situasjoner og musikk/sang i stell
- Samtale og refleksjon rundt teoretiske temaer, med utgangspunkt i deltakernes praktiske arbeidshverdag

All teori og metodikk tilpasses den enkelte gruppa med tanke på pasientsammensetning osv. Deltakerne får små, praktiske oppgaver som skal gjennomføres på jobb mellom samlingene, for å sikre overføring til praksis. Det er rom for individuell veiledning med kursleder om ønskelig, deltakerne oppfordres til å benytte seg av denne muligheten. Alle kursdeltakere som gjennomfører minimum 4 av 5 samlinger og utfører praktiske oppgaver mottar kursbevis.

Pris for pakke 1:

5440,- pluss reisegodtgjørelse



Pakke 2: Kurs i tilrettelagte musikkaktiviteter for eldre/personer med demens

- Målgruppe: Ansatte i institusjon og/eller dagtilbud for eldre/personer med demens. Kurset er spesielt egnet for aktivitører/miljøarbeidere, men også for omsorgsmedarbeidere samt frivillige som ønsker å lære mer om musikk som aktivitet.
- To seminarer (à 3 timer) med ca. 3-4 ukers mellomrom
- Opptil 20 deltakere pr. gruppe

Målsetning:

Deltakerne skal gjøres i stand til å sette i gang og lede/drive musikk som aktivitet for eldre/personer med demens, i gruppe eller individuelt. Deltakerne skal ta utgangspunkt i egen arbeidsplass og i teori og metode som gjennomgås i seminarene, og gjennomføre praktiske musikktiltak i jobben mellom de to samlingene.

Innhold:

Denne kurspakken er først og fremst en praktisk tilnærming til hvordan musikkaktivitet kan legges opp som en sentral del i aktivitetstilbudet ved sykehjem/dagtilbud. Det faglige fordypningsnivået er lavere enn ved kurspakke 1, selv om flere av temaene berøres.

Første seminar består av teoretisk undervisning og metodikk, gruppearbeid og gjennomgåelse av oppgaven som skal gjennomføres mellom seminarene. Denne oppgaven er praktisk lagt opp, og består i hovedsak i å trene på musikkaktivitet i gruppe og individuelt. Deltakerne skriver en liten rapport (1 A4-side) som oversendes kursleder. Andre seminar er en oppsummering av aktiviteter som er gjennomført, diskusjon og refleksjon rundt videreføring av aktivitetene. Undervisningsformen i andre seminar er i hovedsak samtaler/diskusjon og gruppearbeid.

Alle deltakere som er til stede ved begge seminarer og gjør oppgaven mellom seminarene får utdelt kursbevis.

Pris:

4080,- pluss reisegodtgjørelse



Pakke 3: Hel-/ halvdags inspirasjonsseminar om musikk i helse- og omsorgstjenestene

- Målgruppe: Ansatte i pleie- og omsorgstjenester for eldre/personer med demens, for eksempel institusjoner, hjemmetjenester, dagsentertilbud
- Seminar på 3 eller 6 timer
- Ingen øvre eller nedre grense for antall deltakere

Målsetning:

Deltakerne skal få et innblikk i de muligheter som ligger i bruk av musikk i arbeid med eldre og personer med demens, og inspirasjon til å bruke musikk mer aktivt og bevisst.

Innhold:

Seminaret består av forelesning, praktiske eksempler og øvelser samt gruppediskusjon. Seminaret har et lavt faglig fordypningsnivå. Det gis en kortfattet innføring i teori og metode knyttet til musikk og eldre, ispedd mange eksempler fra praksis gjennom narrativer og film. Deltakerne er selv aktive gjennom enkle øvelser og diskusjon. Innholdet i inspirasjonsseminaret tilpasses den aktuelle målgruppen.

Alle deltakere som er til stede ved seminaret får utdelt kursbevis.

Pris:

2040,- (halv dag) eller 4080,- (hel dag) pluss reisegodtgjørelse

Pakke 4: Undervisning som ekstern foreleser ved utdanningsinstitusjoner eller arbeidsplasser

- Målgruppe: Elever/studenter i videregående skole, fagskole eller høyskole, sykepleiestudenter, studenter ved videreutdanning i for eksempel demens, elever/studenter i andre utdanningsløp/kursrekker. Ansatte i relevante yrkesgrupper.
- Timeantall fastsettes ved avtale
- Ingen øvre eller nedre grense for antall deltakere

Målsetning:

Utviklingscenteret tilbyr undervisning med musikkterapeut på ulike nivåer, innenfor temaene musikk i miljøbehandling, musikkterapi, musikk og helse med mer.

Innhold:

Innholdet bestemmes i hvert enkelt tilfelle, tilpasset målgruppe og utdanningsløp. Undervisningen kan foregå som enkeltstående seminarer/forelesninger eller som kortere eller lengre kursrekker

Pris:

Det betales for antallet timer som brukes til undervisning, pluss reisegodtgjørelse. Timepris er 680,-