



National Early Warning Score 2 (NEWS 2)

FYSIOLOGISKE PARAMETRE	3	2	1	0	1	2	3
Respirasjonsfrekvens (per minutt)	≤ 8		9-11	12-20		21-24	≥ 25
SpO ₂ Skala 1 (%)	≤ 91	92-93	94-95	≥ 96			
SpO ₂ Skala 2* (%)	≤ 83	84-85	86-87	88-92 ≥ 93 på luft	93-94 på oksygen	95-96 på oksygen	≥ 97 på oksygen
Luft eller oksygen?		Oksygen		Luft			
Systolisk blodtrykk (mmHg)	≤ 90	91-100	101-110	111-219			≥ 220
Puls (per minutt)	≤ 40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥ 131
Bevissthetsnivå**				A			C, V, P, U
Temperatur (°C)	≤ 35,0		35,1-36,0	36,1-38,0	38,1-39,0	≥ 39,1	

NEWS SCORE	OVERVÅKINGSFREKVENNS
0	Minimum hver 12. time
Totalt 1 - 4	Minimum hver 4.-6. time
Skår 3 i ett parameter	Minst én gang per time
Totalt 5 eller høyere Grenseverdi for rask respons	Minimum 1 gang i timen
Totalt 7 eller høyere Øyeblikkelig respons	Kontinuerlig overvåking av vitale funksjoner

* SpO₂ Skala 2 skal kun brukes på pasienter med kjent hyperkapnisk respirasjonssvikt med mål om SpO₂ mellom 88 - 92 %, verifisert ved blodgassanalyse.

Lege skal dokumentere i journal når Skala 2 skal brukes. Ved alle andre tilfeller skal Skala 1 benyttes.

** Bevissthetsnivå:

A = Alert (våken)

C = New confusion (nyoppstått forvirring)

V = Voice (reagerer på tiltale)

P = Pain (reagerer ved smertestimulering)

U = Unresponsive (reagerer ikke på tale eller smertestimulering)

ABCDEF - observasjon av pasienter

A	AIRWAY Fri luftvei? Puster pasienten?
B	BREATHING Respirasjonsfrekvens (RF)? Oksygenmetning? Respirasjonslyder?
C	CIRCULATION BT? Perifere/sentrale pulser? Hjertefrekvens? Kapillær etterfylning innen 3 sek? Diurese?
D	DISABILITY Bevissthetsnivå? Pupillestørrelse? Blodsukker? Smerter?
E	EXPOSURE Temperatur? Fullstendig kroppsundersøkelse
F	FURTHER CARE Videre behandling Dokumentasjon

ISBAR - strukturert kommunikasjon

I	IDENTIFIKASJON - oppgi: <ul style="list-style-type: none">• Hvem du er• Hvor du er• Pasientens navn, alder, kjønn, seksjon Mottaker: Bekreftelse på hvem du snakker med
S	SITUASJON - hva er problemet/årsak til kontakt <ul style="list-style-type: none">• Jeg ringer fordi...• Jeg har sett at.../fått prøvesvar... Hvis det haster - gjør det klart med en gang!
B	BAKGRUNN - kortfattet og relevant sykehistorie <ul style="list-style-type: none">• Tidligere og aktuelle sykdommer av betydning• Aktuelle problemer og behandling til nå• Allergier• Smitterisiko
A	AKTUELL TILSTAND (status og vurdering) <p>A: luftvei B: respirasjon C: puls, BT diurese D: bevissthet, smerte E: temperatur, hud, ytre skader, blødninger F: Videre behandling</p> <ul style="list-style-type: none">• Jeg tror at problemet/årsaken til pasienten tilstand er...
R	RÅD - tiltak <p>... derfor anbefaler jeg/hva er din anbefaling?</p> <ul style="list-style-type: none">• Umiddelbare tiltak• Overvåking/overflytting• Utredning/behandling• Hvor ofte skal jeg• Når skal jeg ta kontakt igjen