

Hva betyr det å være frivillig?



Frivillig

- ❖ Hva betyr det for dere?
- ❖ Hva betyr det for enkeltmennesket, for lokalsamfunnet?

«De frivillige er opptatt av hele mennesket, ikke bare sykdommen, som gjør frivillige til gode samarbeidspartnere»



Hvorfor være frivillig?

«Det føles veldig meningsfylt og gir en hel masse, Man lærer litt om mennesker hele livet. Jeg lærer av Yvonne, og motsatt. Dessuten lærer jeg om meg selv»

-Nina Bergei, frivillig i «Tid som gave-



Hvilken rolle har man som frivillig?

- ❖ Ikke pårørende - ikke helsefagarbeider...
men en *viktig del* av det tverrfaglige teamet
- ❖ Supplement til det offentlige
- ❖ Støtte for pasientene
- ❖ Avlaste pårørende

Hva kreves for å kunne være frivillig

❖ Medmenneskelighet!

Hva er viktig i rollen som frivillig?

- ❖ Bevisst sin rolle
- ❖ På pasienten og deres familie sine premisser
- ❖ Evnen til å lytte – tåle stilheten
- ❖ Respekt for den andres liv og væremåte
- ❖ Kontinuitet

Våre forventninger

- ❖ Kontinuitet
- ❖ Forpliktelser til avtaler som inngås
- ❖ Taushetsløfte
- ❖ Gjensidig tillit og ærlighet

Hva kan man gjøre som frivillig?

- ❖ Besøksvenn
- ❖ Følgesvenn
- ❖ Samtalepartner
- ❖ Benytte sine egne ressurser

Våre løfter

❖ Veilede og støtte

❖ Lytte

❖ Se våre frivillige

«Sammen»

Film om lindrende behandling- Grimstad
kommune

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx712yeR2lk>