

## **Begrunnelse for munnbindbruk i befolkningen**

Den viktigste virkningen av å bruke munnbind er at du beskytter andre du møter fra å bli smittet av deg hvis du er smittet og sprer virus med dråper fra munnen din. Munnbindet stanser disse dråpene fra nesen og munnen din når du snakker eller puster, og hindrer dermed andre i å bli smittet.

Det er mindre sikkert om munnbindet beskytter den som bruker det mot smitte fra andre. Det har en viss effekt, men sikrest effekt er det først hvis man bruker et medisinsk munnbind og samtidig også bruker øyebeskyttelse.

Helsemyndighetene anbefaler bruk av munnbind når det er en større grad av smittespredning i samfunnet. Ved lav forekomst av covid-19 i samfunnet og kjent smittekilde for de fleste tilfellene er sannsynligheten liten for å møte en smittet person, eller at du selv er smittet uten symptomer. Utvidet bruk av munnbind er derfor ikke nødvendig og anbefales ikke når det er lite smitte. Ved økende spredning kan utvidet bruk av munnbind vurderes, spesielt i situasjoner der det ikke er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre. I Sandefjord har vi nå fått et forholdsvis høyt smittenivå og derfor har vi valgt å innføre munnbindpåbudet.

Det er viktig å huske at bruk av munnbind vil ikke kunne erstatte, kun supplere de andre smitteverntiltakene og rådene som gjelder.