

Idrettslaget Runar

Idrettslaget Runar holder til på Haukerød i Sandefjord. Klubben har ca 1800 medlemmer fordelt på 6 grupper, i tillegg har vi IFO (idrettsfritidsordning) veterantrim herrer og en damegruppe. Anlegget vi har på Haukerød inneholder Runarhallen med 2 spilleflater, trimrom og 10 garderober, rulleskianlegg på 2.2 km med asfalt, lysløype for ski vintertid og 5 forskjellige kunstgress baner i tillegg til 3 store parkeringsplasser. Wang Ung holder også til på Haukerød Idrettsplass.

Fotball:

- Fotballgruppa har 505 medlemmer.
- Stiller lag i alder 6 år til senior, jenter og gutter.
- Treningene foregår på Haukerød idrettspark.
- For mer informasjon se www.ilrunar.no



Håndball:



- Håndballgruppa har 270 medlemmer.
- Stiller lag i alder 6 år til senior, jenter og gutter.
- Alle lag har minst 1 trening i Runarhallen.
- For mer informasjon se www.ilrunar.no

Ski:

- Skigruppa har 184 medlemmer.
- Har treningsgruppene 6 -10 år, 11-15 år, ungdomsgrupper, senior og turløpere
- Treningene foregår på nordsiden av Runarhallen.
- For mer informasjon se www.ilrunar.no



Friidrett:



- Friidrettsgruppa har 33 medlemmer.
- Har grupper for rekrutter, ungdommer 11-14 år, 15-17 år, seniorgrupper og parautøvere.
- Treningene foregår i Runarhallen i vinterhalvåret og storstadion i sommerhalvåret.
- For mer informasjon se www.ilrunar.no

Barneidrett (BIUR).

- BIUR har 2 grupper av 30 barn Pr. sesong (august – mai)
- Gruppene er 4 år og 5-6(7-8) år.
- Treningene foregår mest på Haukerød Idrettspark, men også andre steder i byen, som for eksempel når de har svømming.
- For mer informasjon se www.ilrunar.no



Allsport:



- Allsport er for de med fysiske utfordringer
- Treningsgruppa trener i Runarhallen
- For mer informasjon se www.ilrunar.no

IFO (Idrettsfritidsorning):



- Etter skoletilbud til barn i alderen 1- 4 klasse
- Tilbudet er allsidighet
- Etter skoletid til kl. 17 (mandag-fredag)
- Velge selv antall dager i uka
- Vi kan hente på byens skoler
- For mer informasjon se www.ilrunar.no

For mer informasjon kan dere se på vår hjemmeside www.ilrunar.no

eller sende en epost til post@ilrunar.no

Håper vi sees på Haukerød Idrettspark

