



# RUTINE FOR OPPBEVARING OG UTDELING AV JODTABLETTER I SANDEFJORD KOMMUNE

## NØKKELINFORMASJON TIL INNBYGGERE

- Kommunen utleverer jodtablett ved atomhendelse til alle innbyggere under 18 år, gravide og ammende.
- Ved hendelse i ordinær åpningstid, dvs. hverdag i skolens/barnehagens åpningstid deles jodtablett ut ved skolen eller barnehagen eleven/barnet tilhører. Barn som ikke har barnehageplass, gravide og ammende får utdelt tablett på helsestasjon.
- Ved hendelse utenom åpningstid tildeles jodtablett til alle under 18 år, gravide og ammende på barneskolen de hører til.
- Ved hendelse om natten, det vil si i perioden 23.00 – 07.00, gjelder egenberedskap. [Jodtabletter ved atomulykker - DSA](#)
- Ved behov for jodtablett vil alle i målgruppen få varsel på SMS.
- Alle målgruppen skal nås innen fire timer.

## INNHOOLD

Formål	2
Samtykke	2
Oppbevaring og utdeling av jodtabletter i Sandefjord kommune	2
Lager og oversikt	2
Oppbevaring og kontroll	3
Utdeling i kommunal åpningstid	3
Utdeling utenom kommunal åpningstid	3
Kommunikasjon	4
Informasjon til de som skal dele ut jodtablett	4
Melding om utdeling av jod-tablett	4
Interne rutiner	4



## FORMÅL

Ved en atomhendelse kan jodtabletter være et godt beskyttende tiltak, for noen befolkningsgrupper. Kommunens ansvar er å ha jodtabletter tilgjengelig for innbyggere i den mest sårbare målgruppen som utgjør barn og unge under 18 år, gravide og ammende kvinner. Tablettene beskytter mot kreft i skjoldbruskkjertelen. Voksne har større motstandskraft mot eksponering for reaktivt jod. Utdeling av jodtabletter i kommunens regi vil foregå først etter anbefaling fra myndighetene. Det er primært Kriseutvalget for atomberedskap (KU) som avgjør om det skal medisineres med jod. Sandefjord kommune har jodtabletter i sin beredskap. Disse er distribuert til alle skolekretser. Aktuelle innbyggere i målgruppen vil bli varslet per skole-SMS til foresatte, befolkningsvarsling (sms), kommunens nettsider og sosiale medier. Rutinen for Sandefjord kommune er utarbeidet på bakgrunn av [Jodtabletter til kommunene - Helsedirektoratet](#).

## SAMTYKKE

Sandefjord kommune praktiserer passivt samtykke til at barn og ungdom kan få jodtabletter. Passivt samtykke betyr at foresatte til barn under 16 år, får informasjon om at barnet eller ungdommen vil få jodtablett, med mindre foresatte gir beskjed om at de ikke ønsker det. Kommunen må sikre at nødvendig og relevant informasjon når ut til de to målgruppene. Samtykket for barn gjelder frem til barnet fyller 16 år. Fra fylte 16 år kan barnet selv bestemme om det ønsker å ta imot jodtablett.

Informasjonsbrev skal sendes ut i august hvert år og finnes i Compilo og på kommunens hjemmeside.

## OPPBEVARING OG KONTROLL AV JODTABLETTER I SANDEFJORD KOMMUNE

### LAGER OG OVERSIKT

- Barneskoler, ungdomsskoler, videregående skoler og barnehager skal ha tabletter til maksimalt antall barn/elever under 18 år. Barneskolene skal i tillegg ha tabletter til andre under 18 år bosatt i kretsen, som ikke har skoleplass, dvs. at barneskolene har tabletter tilsvarende tre ganger eget elevtall.
- Helsestasjonen skal ha tabletter til alle barn under 1 år, barn uten barnehageplass, gravide og ammende.
- Avlastningsboligene for barn og unge har tabletter til utdeling.
- Oversikt over antall tabletter som finnes på ulike skoler og barnehager skal være på kommunens helsestasjoner. Helsepsykepleier skal i samarbeid med hver skole og barnehage hvert år i august rapportere følgende til helsestasjon: Kontroll av tabletter, kontroll av navne/reservasjonslister, totalt antall tabletter i skap og eventuelle merknader/behov.

## OPPBEVARING OG KONTROLL

- Jodtabletter skal oppbevares tørt og ikke over 25 grader.
- Tabletter til skoler og barnehager oppbevares i låsbare skap hos administrasjonen i barnehagene og på skolene. Skapet skal ikke stå i direkte sollys.
- Skapene er kun til jodtabletter, navnelister og informasjon om bruk av tablettene.
  - Navnelister skal oppdateres ved oppstart skole og barnehage hvert år, og det skal fremheves på egen liste hvem som ikke skal motta tabletter. Mal for lister finnes i Compilo og på kommunens hjemmeside. Det fremkommer at listen er oppdatert ved oppstart av barnehage- skoleåret, og det er felt for signatur etter utlevering av jodtablett.
  - Alle skoler og barnehager har lister over egne barn/elever. Barneskolene har i tillegg liste over barn under skolepliktig alder og andre under 18 år uten skoleplass som er bosatt i kretsen, til bruk ved utdeling utenom kommunal åpningstid.
  - Informasjonsskriv til helsepersonell og andre som skal dele ut tabletter. Informasjonsskrivene oppdateres av helsestasjon årlig, og skal være datert. [Microsoft Word - 22-11766-9 Brev til kommunene angående oppdeling og ompakking av jodtabletter \(helsedirektoratet.no\)](#)
  - Informasjonsskriv på flere språk til mottakere av jodtablett. [Informasjon til foresatte om utdelte jodtabletter 280322.pdf \(dsa.no\)](#)  
[Informasjon om jodtabletter på flere språk - DSA](#)

## UTDELING AV JODTABLETTER I SANDEFJORD KOMMUNE

### UTDELING I KOMMUNAL ÅPNINGSTID

- Skolen og barnehagens ledelse sørger for at tabletter distribueres på skolen og i barnehagen.
- Barn under ett år, gravide, ammende og barn som ikke har barnehageplass får utdelt tablett på helsestasjon.
- Andre under 18 år som ikke har skoleplass får utdelt tablett på barneskolen de sokner til.

### UTDELING UTENOM KOMMUNAL ÅPNINGSTID

- Alle under 18 år, gravide og ammende får utdelt jodtablett i på barneskolen i kretsen de hører til.



## KOMMUNIKASJON

### INFORMASJON TIL DE SOM SKAL DELE UT JODTABLETT

Kommunen skal informere skoler, barnehager og helsestasjon når det skal utdeles jodtablett. Enhetene må ha rutine for videre informasjon til de som skal delta i utdelingen.

### MELDING OM UTDELING AV JODTABLETT

Innbyggere i målgruppen får informasjon gjennom sentral varsling fra kommunen. Det skal i tillegg varsles fra enheten der jodtablett skal mottas. Det betyr at ved utdeling i kommunal åpningstid skal enheten der barnet/eleven hører til sende varsel, mens ved utdeling utenom kommunal åpningstid får alle varsel fra den barneskolen de sokner til.

## INTERNE RUTINER

I tillegg til denne overordnede rutinen må alle enheter som har ansvar for distribusjon av jodtabletter ha egne rutiner med konkrete beskrivelser for den spesifikke enheten. Dette er en del av HMS/beredskapsplanen. Rutinene skal minimum inneholde:

- Hvem som har ansvar for varsling og igangsetting. På skoler og i barnehager skal det være rektor/styrer som har dette ansvaret, men det må fremkomme hvem som eventuelt skal tiltre ved rektor/styrers fravær.
- Hvem som deltar i distribusjon, og hvordan disse varsles ved utdeling utenom kommunal åpningstid der dette er aktuelt.
- Hvilke gjøremål som skal utføres.

Interne rutiner skal oppdateres årlig samtidig med rapportering og kontroll av tabletter, navnelister og informasjonsskriv.

For kommunale enheter skal rutinene finnes i Compilo på felles mal. Private enheter oppfordres til å benytte samme mal, og kan laste denne ned fra kommunens hjemmeside.



