



Kaip galite padėti vaikui jaustis saugiam vaikų darželyje?

Prieš pradėdant lankyti vaikų darželį:

- Susisiekite su darželiu ir susitarkite dėl susitikimo
- Paruoškite vaiką, teigiamai pasakodami jam apie darželį
- Suteikite darželiui informacijos apie vaiko dienotvarkę
- Apsilankykite darželio žaidimų aikštelėje nedarbo metu savaitgaliais

Pradėjus lankyti vaikų darželį:

- Skirkite laiko pabūti kartu su vaiku darželyje, kad jis galėtų pasijusti saugus prieš jums išeinant
- Kaip galėdami geriau informuokite personalą, kaip suprasti jūsų vaiką, jei jis pats dar nešneka
- Pirmąsias keturiolika dienų pasistenkite vaiką palikti darželyje trumpiau, pasvarstykite galimybę pasiimti (motinystės) atostogas
- Atneškite į darželį vaiko daiktus: čiuptuką, žaisliuką, antklodę, vežimėlį ar kitus jam įprastus daiktus
- Jei vaikas darželyje miegos pietų miego, pasikalbėkite su personalu apie jo miego įpročius
- Papasakokite personalui apie vaiko dienotvarkę, jo mėgstamus žaidimus, maistą ir gėrimus, valgymo įpročius bei kitas aplinkybes, galinčias suteikti vaikui saugumo jausmą
- Prieš išeidami iš darželio visada apie tai pasakykite vaikui
- Teigiamai pasakokite vaikui apie darželį ir jo darbuotojus

„Pasirūpinkite mano saugia pradžia vaikų darželyje“



LITAUISK

Informacija tėvams apie pirmąsias dienas vaikų darželyje

“Pasirūpinkite mano saugia pradžią vaikų darželyje”

Sis lankstinukas skirtas tėvams, kurių vaikai netrukus pradės lankyti vaikų darželį. Jame suteikiama informacija, ko tėvai gali tikėtis prieš vaikui pradėdant ir pradėjus lankyti darželį. Čia pateikiami specialistų patarimai, padedantys suprasti, kas svarbu vaikui, siekiant saugios ir sklandžios darželio lankymo pradžios.

Sklandus adaptacinis laikotarpis yra grįstas apsipratimu ir gerų santykių sukūrimu – tai esminė saugumo įausmo, geros savijautos ir mokymosi sąlyga.

Vaikas turi prigimtinį saugumo ir stabilumo poreikį. Todėl jam būtina skirti laiko užmegzti ryšius su darželio darbuotojais ir kitais vaikais. Tėvai gali pagelbėti suteikdami informacijos apie vaiką, kad darželio darbuotojai kaip galėdami geriau pritaikytų sąlygas, atsižvelgdami į vaiko poreikius.

Skirtinguose vaikų darželiuose tvarka gali skirtis, bet, nepriklausomai nuo to, visiems vaikams ir tėvams sudaromos sąlygos saugiam ir sklandžiam adaptaciniam laikotarpiui.

Ko galite tikėtis iš vaikų darželio?

Vaikų darželis:

- Pakvies jus, kaip naujai priimto vaiko tėvus, į susitikimą
- Pakvies susipažinti su darželiu dar prieš pradėdant jį lankyti
- Suteiks informacijos apie darželio tvarką ir kaip bus organizuojamas adaptacinis laikotarpis
- Paskirs už vaiką atsakingą darbuotoją, kuris padės jam pasijusti saugiai ir susipažinti su aplinka
- Pakvies jus į pokalbį vaikui pradėjus lankyti darželį
- Suteiks vaikui stabilią dienotvarkę
- Skirs pakankamai laiko adaptaciniam laikotarpiui, atsižvelgiant į vaiko poreikius
- Adaptacinio laikotarpio dažnai ir išsamiai kalbės su jumis
- Nepriklausomai nuo to, kuriuo metu laiku vaikas pradės lankyti darželį, sudarys saugias ir tinkamas sąlygas sklandžiai lankymo pradžiai

Kokį vaidmenį atlieka atsakingas darbuotojas?

Vaikui pradėjus lankyti darželį, jam paskiriamas atsakingas skyriaus ar grupės darbuotojas, būsiantis jūsų kontaktiniu asmeniu. Šis darbuotojas padeda vaikui pasijusti saugiam, juo rūpinasi, suteikia švelnumo ir paguodos ir pamazą supažindina jūsų vaiką su kitais vaikais ir darželio darbuotojais.

Atsakingas darbuotojas adaptacinio laikotarpio jus išsamiai informuoja, kaip jūsų vaikas jaučiasi ir kaip jam sekasi darželyje. Vaikui užmezgus ryšį su atsakingu darbuotoju, jam būna lengviau susidraugauti su kitais vaikais ir darželio darbuotojais.