Sidee baad u caawin kartaa inaad hubiso in ilmuhu helo amman ku filan xanaanada caruurta?
Inta aan la bilaabin xanaanada caruurta ka hor:

- La xiriir xanaanada caruurta si aad ballan u sameysatid
- U diyaar gare ilmaha aado waxyaalo wanagsan uga sheegaya xanaanada caruurta.
- Bixi macluumaadka ku saabsan jadwalka ilmaha.
- Wad isticmaali kartaan ama wad ku ciyaarsin kartaan ilmaha goobta xanaanada wakhtiga u xidhan yahay, sida sabtida iyo axada ama fasaxyada.

Wakhtiga la bilaabo xanaanada caruurta:

- Waqti u samee si aad ula joogtid cunuga, malmaaha hore ee xanaanada illaa laga gaaro ammaan ku filan oo aad kaga tagi karto keligiis.
- U sharax shaqaalaha sida ay u fahmi lahayeen ilmaha sida ugu fiican ee suurtogalka ah, ka hor intey is muujin karaan ilmuhu luuqad ahaan ama sheegmo kale waxay u bahan yihiin.
- • Isku day inaad u ogolaato in ilmuhu sacaado yar oo kooban jogo xanaanada afaryo toban ka maalmood ee ugu horreysa, oo waxad qadaata fasax ama fasaxa umusha ee ilmo ilaalinta.
- U ogoolow in ilmuhu so qaato mushuruuc ama wax u ku ciyaaro o uu garanayo iyo Vogne lugu seexiyo ama lugu fadhisiyo wakhtiga xanaanada caruurta.
- Haddii ilmuhu seexanayo xannaanada, la hadal shaqaalaha xanaanada caruurta aado u sheegaya jadwalka ilmahaaga hurdada.
- Shaqaalaha u sheeg wixii ku saabsan jadwalka ilmaha, dookha ciyaaraha, cuntada iyo cunista caadooyinka u ah, cabitaanka iyo waxyaalaha cadaada u ah e u jecel yahay.
- Usheeg mar walba ilmaha markad kaga tagayso xanaanada caruurta.
- Kala hadal ilmaha wanaga shaqaalaha iyo xanaanada caruurta ay leeyihiin.

SANDEFJORD
KOMMUNE

"Waxaad i siisaa bilow wanagsan o xaga xannaanada carruurta"

SOMALI

Macluumaad loogu talagaly waalidiinta biloowga xanaanada caruurta

"Waxaad i siisaa bilow wanagsan o xaga xannaanada carruurta"

Kani waa buug yar oo loo diyaariyey walidiinta adiga oo kale ah oo leh carruur ka bilaw xannaanada. Wuxuu ku siinaya buugan yar macluumaad ku saabsan waxa adiga waalid ahayn ka fiili doonto in aad ka hesho xanaanada caruurta kahor iyo bilowgeeda ba. Waxay sidoo kale bixisaa talo khibrad leh iyo talooyin ku saabsan waxa muhiimka u ah cunuga si uu u helo bilow amaan iyo wanaag ah.

Wada shaqaynta wanaagsan waxay ku saabsan tahay xiriirinta iyo sameynta xiriir wanaagsan iyo shuruud muhiim u ah badbaadada, ladnaanta iyo barashada.

Carruurtu waxay qaban baahi aasaasi uu ah amniga, saadaalinta iyo degganaanshaha. Waa inay leeyihiin wakhti badan si ay u dhistaan cilaaqaad iyo la xiriiriin xaga qof walba ama shaqaalaha iyo carruurta kale. Waalidiinta waa in ay ku lug lahaadaan oo ay siiyaan macluumaadka ku saabsan cunugga sidaas darteed.

Xannaanadu waxay samayn kartaa hababka suurtogalka ah ee cunugaaga la kulmi karo baahi. Xannaanooyinka xannaanadu way kala duwanaan karaan, laakiin iyadoon loo eegin qofkani waa inuu carruurta iyo waalidkuba waxay dareemaan amman aad u wanaagsan oo ku jirta xanaanada caruurta.

Maxad ka filaan karta xanaanada caruurta?

Vaikų darželis:

- Ku marti-qaadaan shirarka waalidiinta ee bilowga ah e ay bixiso daryeelka caruurta.
- Kugu casuumi doona so booqashada xannaanada inta la bilaabin ka hor.
- Waxan ku siin doona macluumaad ku saabsan daryeelka ilmaha bilow ahaan iyo si ad isu barataan shaqaalaha.
- Waxa loo qaban doona cunugga dhalaanka ah qof caawin doona, si u barto ilmaha kale, uuna dareemi laha ilmuhu ammaan.
- Hirgelinta wada-hadal hordhac ah inta uuna bilaabin ilmuhu xanaanada.
- Waa inaad noqotaa mid firfircoon waliid ahaan oo la qorshayn kara ilmaha maalin kasta.
- Samee waqti aad ku isticmaasho is bariida ilmahaga xalaadisa - ku saleysan baahida ilmahaaga.
- Kala hadli doona xiriirka wanaagsan ee wada shaqaynta.
- In aad qorsheysatan la qabsiga iyo bilaabinta xanaanada hada ama markale ba.

Waxay hawlaha wada shaqaynta xiriirka qokfku?

Marka laga bilaabo xannaanada, cunugga waa inuu lahaadaa mid ka mid ah qofka la doortay
shaqaalaha waaxda ama saldhiga iyo cidda aad la xiriiri doonto.
Qofkani waa inuu ka caawiyaa ilmaha inuu badbaado helo adigoo siinaya xanaanada cunugga,
u dhowaanshaha iyo raaxada, iyo si tartiib tartiib ah u barbaariya carruurta kale iyo shaqaalaha.
Shirkadda ayaa hubin doonta in lagu siiyo macluumaad wanaagsan habka
ku saabsan sida ilmuhu u leeyahay iyo sida uu ilmuhu uga shaqeeyo xannaanada.
marka
Ururku waa la dejiyaa, way fududahay in ilmuhu uu yeesho xiriir wanaagsan
kuwa kale ee xannaanada carruurta.