



Bạn có thể góp phần giúp cho con của bạn trở nên an tâm ở vườn trẻ bằng cách nào?

Trước khi bắt đầu đi vườn trẻ:

- Hãy tiếp xúc với vườn trẻ để hẹn ngày giờ đến thăm
- Hãy chuẩn bị cho con của bạn bằng cách nói đến những điều tốt đẹp về vườn trẻ
- Đưa ra thông tin về những thói quen của con bạn
- Dùng khu vực chơi đùa ở vườn trẻ khi vườn trẻ đóng cửa vào những ngày cuối tuần

Khi bắt đầu đi vườn trẻ:

- Dành thời gian để gần với con của bạn ở vườn trẻ cho đến khi cháu đủ an tâm để bạn có thể rời khỏi cháu
- Hãy kể về cách thức để nhân viên vườn trẻ có thể hiểu con của bạn càng nhiều càng tốt trước khi cháu có khả năng biểu lộ bằng lời nói
- Hãy tìm cách để con của bạn có những ngày sinh hoạt ít giờ trong mười bốn ngày đầu, tốt nhất là sắp xếp nghỉ phép thường niên hay nghỉ hộ sản vào thời gian này
- Hãy cho con của bạn đem theo núm vú giả, gấu bông, khăn lau mà bé thích, xe đẩy hay dụng cụ nào khác mà bé quen dùng
- Nếu con của bạn sẽ ngủ ở vườn trẻ, hãy nói chuyện với nhân viên về những thói quen liên quan đến giấc ngủ của con bạn
- Hãy kể cho nhân viên biết về những thói quen của con bạn, những sở thích chơi đùa, những thói quen về ăn uống và có thể cả những yếu tố an tâm khác mà bạn biết đến
- Luôn luôn nói cho con của bạn biết mỗi khi bạn đi
- Hãy nói với con của bạn điều tốt đẹp về nhân viên và về vườn trẻ

«Dem lại cho con sự an tâm khi bắt đầu ở vườn trẻ»



VIETNAMESISK

Thông tin đến các cha mẹ về việc bắt đầu ở vườn trẻ

«Đem lại cho con sự an tâm khi bắt đầu ở vườn trẻ»

Đây là tài liệu được soạn thảo dành cho các bạn là những người có con sẽ bắt đầu đi vườn trẻ. Tài liệu này đưa ra thông tin về những gì mà các bạn là những người làm cha mẹ có thể trông đợi nơi vườn trẻ cả trước khi lần đầu đi vườn trẻ. Tài liệu này cũng đưa ra những tư vấn chuyên môn và những lời khuyên về những điều gì là quan trọng để con của bạn có được sự bắt đầu tốt đẹp an tâm ở vườn trẻ.

Sự thích nghi tốt ở vườn trẻ nơi đến việc liên hệ và thiết lập các mối quan hệ tốt, và điều kiện quan trọng để có được sự an tâm, thích thú và học hỏi.

Trẻ em có nhu cầu cần bản về sự an tâm, có thể nhìn thấy/ biết trước và sự ổn định. Chúng cần có thời gian rộng rãi để thiết lập các mối quan hệ và kết nối sự tiếp xúc với tất cả nhân viên và những đưa trẻ khác

Cha mẹ có cơ hội cộng tác và đưa ra thông tin về con của mình để vườn trẻ có thể tạo điều kiện thuận tiện nhất ngồ hầu con của bạn được đáp ứng các nhu cầu mà cháu cần đến.

Các thời quen sinh hoạt của vườn trẻ có thể thay đổi phần nào, nhưng cho dù có thể nào đi nữa thì mọi trẻ em và cha mẹ sẽ cảm nghiệm sự thích nghi tốt và an tâm ở vườn trẻ.

Bạn có thể trông đợi những gì nơi vườn trẻ?

Vườn trẻ sẽ:

- Mời các bạn đến dự cuộc họp phụ huynh của những trẻ em mới liên quan đến dự thu nhân chỗ chính của vườn trẻ
- Mời các bạn đến thăm vườn trẻ trước khi cháu bắt đầu
- Đưa ra tin về những cách thức sinh hoạt của vườn trẻ trước khi con của bạn bắt đầu và sự tổ chức về thời gian để thích nghi
- Con của bạn sẽ có một người để liên hệ. Người này sẽ giúp con của bạn làm quen và được an tâm
- Thực hiện cuộc nói chuyện với các bạn khi con của bạn bắt đầu đi vườn trẻ
- Có các sinh hoạt cố định trong ngày và có thể nhìn thấy/ biết trước các nhu cầu của con bạn
- Danh thời gian rộng rãi để con của bạn thích nghi - với khời điếm từ các nhu cầu của con bạn
- Có sự đổi thay nhất định để thiết lập thời gian con của bạn thích nghi
- Tạo điều kiện thuận tiện cho sự bắt đầu tốt đẹp và an tâm bắt kể là con của bạn bắt đầu đi vườn trẻ vào thời điếm nào trong năm

Những nhiệm vụ của người để liên hệ là gì?

Khi con của bạn bắt đầu ở vườn trẻ, một người được chọn ra từ nhân viên trong nhóm sinh hoạt của con bạn sẽ liên hệ đến. Người này sẽ giúp con của bạn trở nên an tâm qua việc chăm sóc cháu, đem lại sự ấm áp và an ủi, rồi từ từ sẽ giới thiệu con của bạn với những đưa trẻ khác và với nhân viên

Người để liên hệ sẽ thu xếp để các bạn thường xuyên có được thông tin đầy đủ về con của bạn có được tốt đẹp không, và sinh hoạt ở vườn trẻ thế nào. Khi sự liên hệ này đã được thiết lập thì con của bạn sẽ dễ dàng phát triển các mối quan hệ tốt với những người khác tại vườn trẻ.