



JODTABLETTER

ER DU UNDER 40 ÅR, GRAVID, AMMENDE ELLER HAR HJEMMEBOENDE BARN UNDER 18 ÅR?

Statens Strålevern anbefaler deg å ha jodtabletter hjemme. Tablettene kan gi beskyttelse mot radioaktivt jod ved atomulykker, og skal bare tas etter råd fra myndighetene.

Fra 1. november kommer jodtabletter til salgs reseptfritt på apotekene.

Når du kjøper jodtabletter på apoteket får du utdelt informasjon om når tablettene skal tas, hvem som skal ta jodtabletter, og hvor mye man skal ta. Du finner mer informasjon om jodtabletter på www.stralevernet.no og www.helsenorge.no

Det er spesielt viktig at barn og unge under 18 år, gravide og ammende tar tablettene fordi de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha blitt utsatt for radioaktivt jod. Det kan i helt spesielle situasjoner også være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år, mens de over 40 år har svært liten risiko for å kreft i skjoldbruskkjertelen, og trenger ikke ta jodtabletter.